ACTA N°

FECHA: Bogotá, 12 de Marzo 2026

HORA: 7:30 am A 9:30 am

LUGAR: Jardín Cofinanciado FANA

ASISTENTES:

Padres de familia niños y niñas nivel Sala Materna - Caminadores 1, 2 y 3.
Martha Rodríguez Castro – Maestra encargada SAFL
Karen Solano – Nutricionista SDIS Infancia, Apoyo JI Cofinanciado FANA

DESARROLLO:

Saludo y bienvenida a los padres de familia.

1. Introducción a la sala amiga SAFL.
2. Beneficios de la Lactancia Materna (Para el bebe, para la madre, para el padre, para la familia y para el planeta).
3. Importancia de amamantar de manera exclusiva hasta los 6 meses y acompañada de alimentación complementaria hasta los 2 años y mas.

Nos reunimos los padres de familia de los niños y niñas de los niveles de sala materna y caminadores; maestra encargada SAFL y nutricionista de apoyo del jardín; con la finalidad de realizar la primera formación a familias en promoción de la lactancia y una alimentación infantil saludable. Adicional a conformar el grupo de apoyo para la sala amiga del jardín.

Inicialmente, se habla de la importancia de la alimentación en los niños y niñas como derecho fundamental en ellos y se habla que la alimentación recibida en el jardín hace parte del cumplimiento de ese derecho, explicando la importancia del manejo adecuado desde su nacimiento en adelante, a través de un conversatorio se va desarrollando el tema.

1. Se presenta el espacio SAFL del jardín, como espacio de esa garantía de derechos y se habla de la definición de la SAFL como estrategia de promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, en la cual se favorece el encuentro de las familias lactantes y

gestantes para el ejercicio de sus derechos y se garantiza la adecuada alimentación desde el nacimiento de sus hijas e hijos, a través de la práctica de la lactancia materna. Resaltando la importancia de mantener una buena alimentación con la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los dos años y más.

fomenta el acompañamiento del padre, de sus familias y su red de apoyo cercano y se promueve la extracción, conservación y transporte de la leche humana bajo normas técnicas de seguridad para suministrarla cuando hay separación temporal de mamá y bebé. Además, las madres y sus familias participan en los procesos de formación sobre el cuidado y crianza de sus hijas e hijos, lo que estrecha el vínculo afectivo y les hace partícipes de los procesos pedagógicos de la educación inicial.

Esta estrategia se enmarca en el cumplimiento de los siguientes pasos:

- Paso 1: Cumplir con los Lineamientos y Estándares técnicos que definen el procedimiento para la implementación de la estrategia Salas Amigas de la Familia Lactante.
- Paso 2. Cualificar en lactancia materna y alimentación infantil saludable a todo el talento humano que presta atención directa en la Unidad de Atención Integral a la Primera Infancia a las niñas, niños y sus familias para asegurar el correcto funcionamiento de la estrategia SAFL.
- Paso 3. Cualificar a las familias gestantes y con niños y niñas menores de dos años, sobre el manejo práctico de la lactancia materna y alimentación infantil saludable.
- Paso 4: Asegurar que el área física, los equipos y controles garanticen un adecuado funcionamiento de la Sala Amiga de la Familia Lactante.
- Paso 5: Promover y orientar la extracción manual, conservación, transporte y suministro de la leche humana, bajo normas técnicas de seguridad.
- Paso 6: Apoyar el cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la leche materna, resoluciones posteriores de la Asamblea Mundial de la Salud y el Decreto 1397 de 1992, o el que lo sustituya.
- Paso 7. Promover el ingreso de las mujeres en lactancia a los Jardines Infantiles sin horarios ni restricciones.
- Paso 8: Brindar especial atención a las niñas y los niños no amamantados; informar sobre las desventajas de la alimentación artificial, el uso del biberón y chupo de entretención.
- Paso 9: Conformar grupos de apoyo a la lactancia materna y a la alimentación infantil saludable.

Objetivo de la Sala Amiga de la Familia Lactante en unidades operativas de atención integral a la primera infancia: garantizar el derecho a la alimentación y nutrición adecuada y saludable de las niñas y niños desde el nacimiento a través de la lactancia, la cual permite potencializar su crecimiento y desarrollo, favoreciendo el vínculo afectivo mediante la promoción del derecho de las mujeres a practicar la lactancia materna libre de presiones sociales y comerciales. Adicionalmente, se brindan las condiciones adecuadas para la extracción, conservación y transporte de la leche humana, para luego suministrarla al bebé y así garantizar el derecho de todos los niños y niñas a una adecuada alimentación desde el inicio de la vida.

2. Por otro lado, se habló a las familias sobre los beneficios de la lactancia materna, desde los diferentes entornos del niño(a). se leen los beneficios de la cartilla SDIS

Toda madre tiene el derecho de amamantar a sus bebes en cualquier lugar y todas las niñas y los niños tienen derecho a recibir una alimentación equilibrada desde su nacimiento.

PARA EL BEBE:

- La leche materna se digiere rápidamente, razón por la que los y las bebes se alimentan con más frecuencia.
- Después de los primeros seis meses de vida se inicia de manera progresiva la alimentación complementaria adecuada y saludable del bebé, y se continúa con el amamantamiento más allá de los dos años. La leche materna sigue sien- do una buena fuente de nutrientes después de los dos años.
- Después de los primeros seis meses de vida se inicia de manera progresiva la alimentación complementaria adecuada y saludable del bebé, y se continúa con el amamantamiento más allá de los dos años. La leche materna sigue sien- do una buena fuente de nutrientes después de los dos años.
- La leche materna contiene defensas que protegen a niñas y niños de las infecciones.
- La leche materna se digiere rápidamente, razón por la que los y las bebes se alimentan con más frecuencia.
- Después de los primeros seis meses de vida se inicia de manera progresiva la alimentación complementaria adecuada y saludable del bebé, y se continúa con el amamantamiento más allá de los dos años. La leche materna sigue sien- do una buena fuente de nutrientes después de los dos años.
- La leche materna contiene defensas que protegen a niñas y niños de las infecciones.

PARA LA MADRE

- La lactancia materna también proporciona beneficios a la madre:

- La mamá siente una inmensa alegría en el primer encuentro con su bebé; así se inicia el proceso del vínculo afectivo, el cual se fortalece con los demás miembros de la familia.
- Una hormona llamada oxitocina hace que la madre se sienta más tranquila, relajada y 'enamorada de su bebé'. Es la hormona del amor.
- Amamantar en la primera hora de nacido al o la bebé hace que el útero se contraiga y se expulse la placenta más rápido, previniendo hemorragias posparto.
- Amamantar disminuye el riesgo de cáncer de seno y de ova- rio; además, evita la congestión en los senos y la mastitis.
- Amamantar le ayuda a la madre a bajar el peso que ganó durante la gestación.
- La leche materna está siempre lista a la temperatura adecua- da, no necesita prepararse, está disponible de día y de noche, incluso después de realizar actividades como hacer deporte, ir al trabajo, lavar o planchar.

PARA EL PADRE

- Apoya el proceso desde el inicio con la madre y el niño, disminuyendo el estrés mejorando el proceso de amamantamiento y producción.
- Fortalece el vínculo familiar.

PARA LA FAMILIA

- La lactancia materna es una práctica que favorece el vínculo afectivo entre mamá, bebé y familia; además, proporciona una gran sensación de bienestar y felicidad.
- La lactancia materna es económica, no requiere gastos de preparación ni de transporte.

PARA EL PLANETA

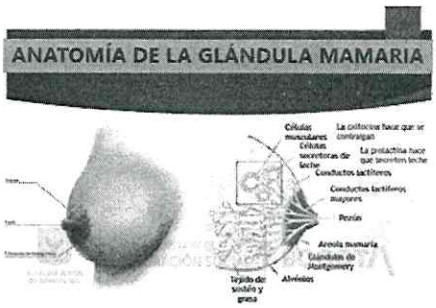
- La leche materna es un recurso natural renovable que no genera desperdicios ni contaminación.
- Como las niñas y los niños se enferman menos, hay menos gastos en salud.
- Las y los bebes amamantados serán personas más sanas y afectuosas.
- La lactancia materna contribuye al desarrollo del país.

3. Se explica la importancia de mantener la lactancia materna de manera exclusiva hasta los seis meses, NO ofrecer al bebe ningún alimento diferente a la leche materna. Y se explica la

importancia de continuar con la lactancia de manera completa con una adecuada alimentación desde los 6 meses en adelante: alimentación complementaria, la importancia de la consistencia, los grupos de alimentos y las cantidades para la edad. Se habla del plato saludable para la familia colombiana y se explica la importancia de manejar los diferentes grupos de alimentos en el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas. Se explica la importancia del consumo diario de todos los grupos de alimentos, se habla de los grupos de alimentos, por lo que se habla de la diferencia entre alimentación y nutrición y la importancia de estas para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, y como el estado nutricional influye en los nutrientes proporcionados en la alimentación. Al igual de las pautas de crianza frente a la alimentación y trabajar el consumo de todos los grupos de alimentos, trabajando los rechazos, cambios de consistencias y controlando la cantidad de líquidos, estimulando el proceso masticatorio, se habla de la importancia de este.

.

Se realizo sensibilización frente la importancia de la lactancia materna MUJER-BEBE, como mamíferos, reforzando la importancia de lo natural. Posteriormente, se muestra la imagen de la anatomía de la glándula mamaria, explicando la funcionalidad de sus partes y el proceso de producción de la leche materna, se explican las tres clases de leche en la producción: Calostro del primer al cuarto o sexto día post parto, la cual es rica en proteínas, vitaminas y células con función inmune; leche de transición del 4 o 6 día a los 15 días post parto, siendo la composición intermedia entre el calostro y la leche madura; y la leche madura de mayor aporte energético. Se explica que la leche materna cubre el 100% de nutrientes para los niños y niñas desde el nacimiento hasta los 6 meses de vida. Se habla sobre la cantidad de líquidos o capacidad gástrica de los niños y niñas primer día tamaño cereza de 5-7ml, día tres tamaño nuez 22-23ml, una semana tamaño durazno pequeño 45-60ml, un mes tamaño huevo 80-150ml.



Adicional a su aporte nutricional, se explica la importancia en la ayuda a digerir la grasa (lipasa), contiene más lactosa, contiene la cantidad adecuada de sal, calcio y fosfatos, contiene taurina para el desarrollo del cerebro, vitaminas más adecuadas y en las cantidades que requiere el niño(a). Se habla igualmente, de las diferencias en macronutrientes (proteína) con

la leche de vaca y otro tipos de leche. Se explica la diferencia en aporte nutricional con los sucedáneos, con la presentacion de la siguiente tabla:

	Leche humana	Sucedáneos comerciales
Proteína	Apropiada (específica para la especie) calidad/cantidad, fácil de digerir	Corregidos en cantidad pero no en calidad (no específica para la especie)
Grasa	Apropiada calidad/cantidad de ácidos grasos esenciales, contiene lipasa	Difícil digestión No contiene lipasa
Vitaminas	Adecuadas	Se añaden vitaminas
Minerales	Cantidad correcta, bioaccesibilidad altamente específica	Cantidad parcialmente corregida Alta carga de solutos
Proteínas anti-infecciosas	Presentes	Ausentes
Factores de crecimiento	Presentes	Ausentes
Enzimas digestivas	Presentes	Ausentes
Hormonas	Presentes	Ausentes

Adaptado de WHO/CDR/93.6. y modificado posteriormente, 2009

Los protege contra las infecciones:

- Es limpia y no contiene bacterias
- Hormonas: Eritropoyetina, gastrina.
- Contiene anticuerpos: Neutrófilos- previene infección del tejido mamario. Macrófagos y linfocitos.

El lactante rara vez tiene diarrea, deposiciones duras o dificultades al momento de evacuar.
También se habla de la importancia en el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, con la presentación del cuadro a continuación:



En fin, se habla de la importancia para la madre, la familia y el país entre otras.

Al final de la sesión se resuelven las inquietudes y algunas preguntas de los asistentes.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Francia Rodríguez	Responsable	JI Cofinanciado FANA	Francia Rodriguez S
Martha Rodríguez	Maestra Encargada SAFL	JI Cofinanciado FANA	
Karen Solano	Nutricionista	SDIS Infancia	

Anexos: Listados padres de familia ficha sirbe.
Elaboró: Karen Johanna Solano S – Nutricionista SDIS Infancia SLIS Subdirección Local Suba